

## **Associazione Pathfinders - cercatori di sentieri**

**Via A. Nibbi, 3 - 02012 Amatrice (RI).**

**Recapiti telefonici: tel./fax: 0746825476; tel./segr.tel.: 0746826578; cell.: 3479242116 (Mastrofrancesco Luca); 335291353 (Mostarda Samuel); 3393043420 (Di Filippo Roberto);**

**E-mail: [ass\\_pathfinders@yahoo.it](mailto:ass_pathfinders@yahoo.it)**

- Chi siamo: l'Associazione Pathfinders è un'associazione senza fini di lucro che opera nel settore della promozione e pratica di forme di turismo responsabile e sostenibile. Per le attività in ambiente collaborano con l'Associazione Guide Ambientali Escursionistiche, iscritte all'Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche.
- Cosa facciamo: le attività dell'Associazione sono annuali ed il programma completo può essere richiesto direttamente all'Associazione. Escursionismo naturalistico, visite storico-culturali, educazione ambientale, sci alpinismo, arrampicata su roccia e ghiaccio, organizzazione e realizzazione di percorsi enogastronomici, di eventi e manifestazioni, escursioni in canoa, kayak, mountain bike, corsi di sci alpinismo, canoa e kayak, di arrampicata.
- Dove operiamo: Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga, sul Terminillo, le montagne del Cicolano, le Riserve Naturali dei laghi Lungo e Ripa sottile.

Alcune proposte nel Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga:

### **1. Il Monte Gorzano e siete in cima al Lazio**

La salita alla vetta è di soddisfazione. L'itinerario è ripido, soprattutto nell'attraversamento del bosco di faggio. Giunti allo stazzo del Gorzano si risale lungo la dorsale ed i panorami si fanno meravigliosi con vedute a 360° su Pizzo di Moscio, Cima Lepri, Pizzo di Sevo, il massiccio del Terminillo, il lago di Campotosto, la Conca amatriciana. Arrivati sulla vetta il panorama si apre con la vista sullo spettacolare massiccio del Gran Sasso.

- Note tecniche:

Partenza: Loc. Sacro Cuore (Fraz. Capricchia - Amatrice - RI); Difficoltà: EE; Dislivello: 1077 mt.; tempo di salita: 3/3,30 ore; tempo di discesa: 2/2,30 ore; Discesa: stesso itinerario della salita; Segnaletica: rosso-bianco.

### **2. La Valle di Selva Grande.**

Una meravigliosa passeggiata immersi nel bosco di querce e faggi, accompagnati, soprattutto nel periodo della stagione primaverile dai suoni degli innumerevoli torrenti e cascate. L'itinerario presenta due possibili varianti:

- Con partenza dal Sacro Cuore ed arrivo in località S. Martino (si consiglia in questo caso di lasciare parcheggiata un'autovettura all'arrivo per ritornare al punto di partenza);
  - Con partenza dal Sacro Cuore e ritorno allo stesso punto.
- Note tecniche:

Partenza: Loc. Sacro Cuore (Fraz. Capricchia - Amatrice - RI); Difficoltà: E; Dislivello compl.: 500 mt.; Durata complessiva: 4/5 ore; Segnaletica rosso-bianco.

### **3. Qua e là per antiche mulattiere**

Un interessante e facile percorso che abbina gli aspetti naturalistici a quelli antropici, con visita alle chiese del XIII e XIV sec. dell'Icona Passatora, di S. Martino ed al Museo della Civiltà rurale.

- Note tecniche:

Partenza: Amatrice (RI); Difficoltà: F; Dislivello: 200 mt.; Durata complessiva: 4 ore; Segnaletica: rosso-bianco.

### **4. I Laghetti di Poggio d'Api**

Un interessante itinerario alla scoperta di un'oasi, poco conosciuta, del WWF, dove si trovano ed è possibile osservare la rana temporaria e ben tre specie di tritoni (crestato, punteggiato, alpestre).

- Note tecniche:

Partenza da Illica (Accumoli - RI); Difficoltà: E; Dislivello: ca. 200 mt.; Durata complessiva: 2,30 ore.

Partenza da Poggio d'Api (Accumoli - RI); Difficoltà: E; Dislivello: ca. 500 mt.; Durata complessiva: 4 ore.