



Fondo, che passione

Con i suoi 200 chilometri di piste per lo sci nordico, l'**Alta Val Pusteria** è una meta prediletta dai fondisti: la scelta è ampia e permette a ciascuno di scegliere il proprio percorso ideale, da quello più tecnico a quello panoramico che permette di raggiungere luoghi poco frequentati. Un tracciato molto suggestivo si sviluppa dallo stadio di sci di fondo di Dobbiaco (che da sola vanta una rete di oltre 120 chilometri di piste) al lago omonimo, circondandolo interamente. Panorama da cartolina per la pista in quota Baranci-San Candido, dalla stazione a monte della seggiovia Baranci ai Prati di Ferrara. A tutta natura il circuito che disegna un anello con base al rifugio di Prato Piazza, offrendo una vista meravigliosa su vette spettacolari come la Croda Rossa, il Cristallo e le Tofane. I costi sono a portata di famiglia: i giornalieri per ogni singola vallata costano 4 euro, i bambini fino ai 12 anni sciano gratis. Per chi vuole sfruttare le passeggiate con gli sci di fondo per avvicinarsi alle tradizioni altoatesine, il 1° febbraio c'è la Festa Invernale delle Malghe. A Sesto accoglie i turisti pleinair il Caravan Park Sexten (tel. 0474 710444), a Dobbiaco il camping Olympia (tel. 0474 972147) e Toblach See (tel. 0474 972294). Una volta parcheggiati il camper o la caravan, ci si sposta con i mezzi pubblici grazie alla Mobilcard in vendita a 15 euro negli uffici turistici (tel. 0474 913156, www.altapusteria.info).

NEVE PLEINAIR

Lassù al centro

Meno blasonati ma con una lunga tradizione di turismo invernale: ecco una miniguia ai comprensori sciistici più belli dell'Appennino

Da casa vostra le Alpi non sono proprio a portata di mano? Non è detto che per trascorrere una vacanza sulla neve si debba far rotta verso nord: lungo la dorsale appenninica si trovano alcuni dei comprensori sciistici più belli e attrezzati della penisola. Impianti modernissimi e una lunga consuetudine con il turismo invernale non fanno rimpiangere i caroselli bianchi delle località alpine più blasonate in questi comprensori poco battuti, ancora generosi di paesaggi intatti da scoprire in camper e a piedi, mentre l'offerta sportiva è vasta e diversificata, con piste di ogni livello di difficoltà per sciatori e rider.

E' incastonata nella faggeta più estesa d'Europa la stazione sciistica del **Monte Amiata**, crocevia tra la Maremma, la Val d'Orcia e la Val di Chiana, facilmente raggiungibile anche da Umbria e Lazio. Per una o due giornate di fondo scegliete la pista Marsiliana-Macinaie, in località Cantore, arrivando con il camper fino a Prato delle Macinaie. Qui lo skipass per un giorno festivo costa 24 euro, 18 nei feriali, 13 euro il martedì e il giovedì (www.amiataneve.it). Aree attrezzate sono disponibili a pochi chilometri dalle piste, ad Abbadia San Salvatore e a Castel del piano. In quest'ultima località c'è anche il camping Amiata (tel. 0564 956260-0564 955107, www.amiataneve.org) che riserva uno sconto del 5% sulla sosta agli iscritti al Club del PleinAir.

Scivolare sulla neve con gli sci o lo snowboard diventa un autentico piacere sul **Monte Terminillo**, la "montagna di Roma" che dista un'ottantina di chilometri da Roma, 150 da Perugia, 130 da Ascoli Piceno e 180 da Pescara su strade sempre praticabili. Da qui scendono a ventaglio 40 chilometri di piste per tutti i gradi di difficoltà, e numerosi percorsi per il fondo raggiungibili da Piazzale Tre Faggi a Pian de' Valli, da Cinque Confini, sulla strada provinciale 10/A e da Piazzale La Malga a Campoforogna, in direzione Leonessa, dove sono disponibili anche aree attrezzate per la sosta dei camper (APT Rieti-Terminillo, tel. 0746 261121).

La bellezza del luogo e la favorevole collocazione geografica, vicinissimo a L'Aquila e a poco più di un'ora d'auto da Roma e dalla costa adriatica, ne fanno una meta soprattutto nei finesettimana. A **Campo Felice** chi pratica lo sci alpino ha la possibilità di cimentarsi su una quindicina



Monte Amiata

www.amiataneve.it



Roccaraso

Fabrizio Colajanni



Dario Ferroni

Un buon Consiglio

Ai margini della grande **Foresta del Consiglio**, che si stende nella pianura veneto-friulana tra le province di Treviso, Belluno e Pordenone, il Centro per l'Educazione Naturalistica Vallorch di Veneto Agricoltura è il luogo ideale per lo svolgimento di tutte le attività a contatto con la natura: l'intera zona è un paradiso naturale per l'escursionismo, essendo ricca di sentieri ben curati e segnalati. Fino a marzo il centro organizza una serie di escursioni guidate diurne e notturne, rispettivamente al costo di 5 e di 25 euro a persona, con la possibilità di noleggiare le ciaspole. Il programma dettagliato è sul sito www.vallorch.it, la prenotazione è obbligatoria e può essere effettuata telefonicamente al numero 329 2170918 oppure per e-mail a info@vallorch.it. Per la sosta si può fare riferimento al camping Sarathei (tel. 0437 46966).

di piste da discesa di diverse lunghezze e difficoltà (altre cinque più corte sono utilizzate come campi scuola), mentre i fondisti hanno a disposizione un ben soleggiato anello di circa 10 chilometri, particolarmente adatto ai principianti, che si snoda sulla piana e che solitamente è battuto sia per il passo alternato che per quello pattinato. In zona non mancano i percorsi per gli appassionati di sci escursionismo, che possono scegliere fra diversi itinerari più o meno lunghi e impegnativi: tra questi ce n'è uno fra i più conosciuti e frequentati della zona, il cosiddetto Giro del Puzillo, un anello molto vario e interessante lungo 15 chilometri e con un dislivello di circa 450 metri che richiede una camminata di almeno quattro ore (soste escluse). Il divertimento è assicurato anche per i bambini grazie alla manovia Baby, al tappeto Brecciarà e al tappeto del parco giochi. All'altezza della pista Campo Scuola, invece, si trova il parco Snow Tubing, lungo circa 90 metri e servito da un nastro trasportatore. Per la sosta si può fare riferimento ai parcheggi in loco (tel. 06 94300001, www.campofelice.it).

Tra scorci di montagne sempre diversi, le giornate sugli sci non sono mai ripetitive a **Roccaraso**, nel cuore del Parco Nazionale della Majella, che vanta 110 chilometri di piste da discesa e 20 da fondo. Dal Piano dell'Aremogna (1.500 m) alle Toppe del Tesoro (2.142 m) al Monte Pratello (2.050 m), grazie a ventitré impianti di risalita è possibile sbizzarrirsi tra snowboarding, carving, freeride, passeggiate sulla neve con motoslitte, quad e corsi di guida sicura. Più a valle gli impianti di Pizzalto, Rivisondoli e Pescocostanzo, dove verrà inaugurata una nuova seggiovia quadriposto. Lo skipass giornaliero nei festivi costa 33 euro, 28 per chi ha meno di 10 anni o più di 60 (IAT Roccaraso, tel. 0864 62532, www.roccaraso.net). Un consiglio: per trovare posto in uno dei diversi parcheggi a pagamento del comprensorio, cercate di giungere nelle prime ore della mattinata. In alternativa c'è il campeggio del Sole in località Piana del Leone, collegato alle piste con un autobus locale (www.villaggiodelsole.com).



Michela Bagatella

Chiari di luna Per chi è in cerca di nuove emozioni sulla neve, un weekend a **Bielmonte (BI)** riserva più di una piacevole sorpresa. La stazione sciistica che sorge a 1.500 metri nel cuore dell'Oasi Zegna è base di partenza per interessanti escursioni notturne. Quella del 9 gennaio, con le ciaspole ai piedi, prevede una passeggiata fino al Monte Rubello: i principianti partono dalla chiesetta alpina, i più esperti direttamente da Bielmonte. Si può effettuare anche sugli sci da fondo per la gita del 10 gennaio all'Artignaga, partendo dal Bocchetto Sessera, che si accompagna all'assaggio di un gustoso vin brûlé (Amici del Fondo, tel. 360 672583). Gli appassionati di astronomia non perda-

no la suggestiva lezione sulle stelle a fine ciaspolata in programma il 24 gennaio presso lo Chalet Bielmonte (tel. 015 744126). Per la discesa il comprensorio dispone di 20 chilometri di piste di diversi livelli di difficoltà, altrettanti per il fondo che si dipanano in un piccolo

regno di camosci e caprioli. I tracciati dispongono di un comodo e ampio parcheggio coperto con accesso diretto all'area sciabile. Se siete alla prima esperienza troverete maestri qualificati e strutture per il noleggio dell'attrezzatura. Sono inoltre disponibili un'area camper attrezzata e la Bottega dell'Oasi, con un'ampia varietà di prodotti tipici e oggetti dell'artigianato locale (tel. 015 744102, www.oasizegna.com).



Sole, neve e cioccolata

Quest'anno ci sono due motivi in più per concedersi qualche giornata di relax invernale a **Ovindoli Monte Magnola**: nella località aquilana sono stati inaugurati un tapis roulant di oltre 200 metri e il Rifugio Anfiteatro, a 1.800 metri, ideale per una pausa tra cioccolate calde o piatti tipici al cospetto di un panorama mozzafiato (IAT, tel. 0863 706079, www.ovindolimagnola.it).

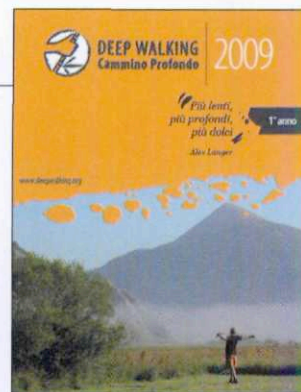


Michela Bagatella

Gli impianti sciistici del Monte Miletto, che con i suoi 2.050 metri è la cima più alta del gruppo del Matese in terra molisana, richiamano ogni anno migliaia di appassionati a **Campitello Matese**. Merito di un'offerta che negli anni si è arricchita di attrazioni, fra cui un simpatico e attrezzato snowpark per bambini, nastri trasportatori per i principianti, piste da bob, carving con possibilità di noleggio attrezzatura e freestyle su una splendida pista a gobbe. Due le seggiovie e cinque le sciovie al servizio di circa 40 chilometri di piste, anche per lo sci di fondo. Lo skipass giornaliero costa 19 euro nei giorni feriali e 27,50 euro nei giorni festivi. I camper possono sostare nel grande piazzale presso gli impianti di risalita, compatibilmente con gli spazi a disposizione (tel. 0874 784185, www.campitello-matese.it).

Le opportunità di vivere la neve non sono circoscritte alle piste a **Capracotta**. Rinomata per i suoi 15 chilometri di tracciati per il fondo e per lo sci club più antico d'Italia, che risale al 1914, la località dell'Alto Molise sorge fra il Monte Capraro - dal quale parte l'unica pista per lo sci da discesa - e il Monte Campo, offrendo agli appassionati dello sci nordico la possibilità di immergersi in un bellissimo paesaggio boschivo. Tre gli anelli, due dei quali adatti ai più esperti e uno per fondisti alle primi armi, che si snoda quasi interamente in piano o con lievi ondulazioni ed è privo di difficoltà tecniche. Punto di raccordo è Prato Gentile (1.573 m) che ospita un rifugio aperto tutto l'anno. Poiché l'area attrezzata locale è impraticabile nei mesi invernali, i camper possono sostare nelle vie del paese con l'ovvia raccomandazione di non arrecare intralcio. In alternativa, a Prato Gentile e ai piedi della funivia del Capraro è possibile utilizzare i parcheggi degli impianti, sempre tenendo d'occhio la disponibilità di posti (Comune, tel. 0865 949210, www.capracotta.com).

E se ancora non avete mosso i primi passi sulla neve e volete orientarvi, date un'occhiata al servizio pubblicato su questo numero di *PleinAir Market*: troverete dettagliate istruzioni per l'acquisto del primo paio di sci e dell'attrezzatura necessaria. **IS**



Cammino lento... e penso

Fare trekking nei boschi, addentrarsi lungo un sentiero, affacciarsi dall'alto di un pendio su un lago di montagna può essere anche un modo per stare soli con sé stessi e ritrovarsi. Si chiama *deep walking* o cammino profondo il nuovo modo di viaggiare a piedi proposto dall'associazione **La Boscaglia**. Ci si sveglia presto e si fanno esercizi fisici tipo Qi Gong prima di colazione, si va a letto presto, si fanno letture lungo il cammino, si pratica l'ascolto e si sperimentano pratiche di meditazione. Sono viaggi all'insegna di un turismo responsabile, attento agli aspetti ecologici, alle scelte di consumo e al naturale benessere psicofisico: per questo si privilegiano pasti vegetariani che aiutano anche a depurare l'organismo. Il catalogo è gratuito e si può richiedere allo 051 6264169 oppure scrivendo a segreteria@boscaglia.it (www.boscaglia.it, www.camminoprofondo.it).

Un mondo di sci A una quarantina di chilometri da Cuneo, poco più di mezz'ora basta per entrare nella suggestione delle Alpi Marittime, sfondo del bacino sciabile del **Mondolè Ski** che comprende le stazioni di Artesina, Frabosa Soprana e Prato Nevoso (queste ultime due collegate fra loro dalla seggiovia biposto Malanotte-Prel). Oltre 130 chilometri di piste da discesa, trentuno impianti di risalita, uno snowpark, aree giochi per bambini e altre attrazioni fanno del comprensorio una meta di forte richiamo per le famiglie. In bassa stagione, dal lunedì al venerdì, lo skipass giornaliero a tariffa intera costa 29,50 euro e include un coupon con il quale consumare gratuitamente, in alcune baite convenzionate, il "pranzo dello sciatore". In offerta speciale l'ingresso agli impianti il martedì e il mercoledì, a soli 20 euro al giorno. Tolti gli sci, si cena in rifugio accompa-



La conca di Prato Nevoso.

gnati da motoslitte o gatto delle nevi oppure si visitano le grotte del Caudano e di Bossea (Associazione Turistica Mondolè, tel. 0174 240319, www.mondole.it). Prato Nevoso dispone di un'area attrezzata, a un chilometro circa dall'ingresso del paese sulla destra, nel Borgo Stalle Lunghe. A Frabosa Soprana c'è invece il campeggio Belvedere, aperto tutto l'anno (tel. 0174 244035).

Fresca di restyling, **Limone Piemonte (CN)** oggi è in grado di competere con le più importanti stazioni sciistiche dell'arco alpino. Alla vecchia funivia si sono sostituite una modernissima telecabina e seggiovie di nuova concezione e, per rifocillarsi dopo un'intensa sciata, ci sono Baita 2000 e Capanna Niculin, accoglienti punti di ristoro (Ufficio Turistico tel. 0171 925280, www.limonepiemonte.it). Non lontano dalle piste il campeggio Luis Matlas (tel. 0171 927565, www.luismatlas.it).