

Vie del gusto

il bello & il buono dell'Italia e del mondo in Italy and throughout the world

RICETTA ANTI-CRISI

Il segreto degli Amish

Il sapore
del vivere
secondo
natura



www.viedelgusto.it

89.23.24



Fascino Pousadas con sconto e "bollino"

La location, da sola, varrebbe già il viaggio. In Portogallo l'alternativa al "classico" hotel si scrive pousada e si pronuncia albergo dall'atmosfera intima, ricavato in edifici di interesse storico-artistico: dal castello alla residenza padronale, al monastero. Quel tocco di fascino in più alla vacanza è sempre assicurato, ma fino alla fine di aprile 2009 soggiornare nelle Pousadas significa anche partecipare a un'inedita raccolta punti: in ogni pousada che si visita si raccoglie un bollino che offre uno sconto del 5%, mentre il premio finale (per 10 bollini) consiste in uno sconto del 50% su un soggiorno futuro. Inoltre Pousadas de Portugal (network che raccoglie 40 strutture turistiche) ha confezionato un'offerta che comprende 7 notti e il noleggio dell'auto a 392 euro a persona in camera doppia. (Info: pousadas.pt).

Cena chic under 30

Chil'ha detto che una cena glam è roba solo "da grandi"? Il ristorante "Doney" dell'Hotel Westin Excelsior di Roma ha pensato a una formula ristorativa ad hoc per chi ha un'età compresa tra i 18 e i 35 anni. Presentando il documento di identità all'ingresso è possibile riservare un tavolo, gustare fino a tre portate a scelta del menu contrassegnate con il simbolo 30 e pagare 30 euro. Tutti i giorni, esclusi i festivi. (Info: westin.com/doney).



A Berna intrattenimento e shopping d'autore

La firma è quella di Daniel Libeskind e l'effetto riecheggia il più alto design. A Berna ha aperto i battenti il Westside Shopping and Leisure Centre, rinnovato dall'archistar statunitense. Oltre a 55 negozi ospita cinema, ristoranti, hotel e il centro benessere Bernaqua con Spa, parco acquatico e un'area fitness di 900 mq. (Info: westside.ch).



Belvedere nell'aria

Si chiama Zip-rider ed è un volo nel cielo di Grindelwald nelle Alpi Bernesi. 4 "Tiroline" partono da piccole piattaforme per 800 metri in lunghezza e permettono il volo contemporaneo di 4 persone. Da cui imbragati in una seduta simile a quella dei paracadutisti si può godere dall'alto, comodamente seduti, di una vista mozzafiato, in tutti i sensi: la velocità è di 84 km/h. (Info: myjungfrau.ch).

100 km sulle orme di San Francesco

Da Rieti a Roma 100 km sulle orme del patrono d'Italia lungo la Via Francigena di San Francesco per un itinerario a piedi in 1000 anni di storia, arte e cultura. A proporlo l'Azienda di Promozione Turistica e la Provincia di Rieti. (Info: tel. 0746201146-47).



Fascinating Pousadas with a discount and "coupons"

Until the end of April 2009 stay in a pousadas (hotels in historic Portuguese buildings) and collect a coupon which entitles you to a 5% discount or with 10 coupons a 50% discount on a future stay.

Chic dinner under 30

If you're aged between 18 and 35, you can enjoy three "30" dishes from the menu at a "Doney" dell' Hotel Westin Excelsior restaurant in Rome for just 30 € when you present your ID.

Entertainment and shopping in Berne
Westside Shopping and Leisure Centre has opened in Berne. More than 55 shops, a cinema, restaurants, a hotel, and a fitness centre.

A good view from in the air

Fly through the air on a (4 wire) Zip-rider at Grindelwald in the Bern Alps, in Switzerland.

100 km on the trail of San Francesco

From Rieti to Rome 100 km on the trail of the father of Italy, along San Francesco's Via Francigena. Proposed by the Azienda di Promozione Turistica and the province of Rieti.